






# 上部消化管内視鏡(胃カメラ)検査を受けられる方へ

# 名前( )

	検査前日: / ( )		検査当日: / ( )			
	夕	夜9時以降	朝(ご自宅)	検査前(クリニック)	胃内視鏡検査	検査後
行動・食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 普段通りお過ごしください。</li> <li>• 消化の良い物をとってください。</li> <li>• 控える食べ物                             <ul style="list-style-type: none"> <li>▼ 繊維質の多い物 生野菜 ワカメ こんにゃく キノコなど</li> <li>▼ 油っこい物</li> </ul> </li> </ul> <p>※夜9時まで夕食を済ませて下さい。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>夜9時以降は食べられません。</b></li> <li>• 水分はとってください。</li> <li>○ 水・スポーツドリンク</li> <li>✕ 緑茶・乳製品・お酒・コーヒー・ジュースは飲めません。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 歯磨きうがいはしても大丈夫です。</li> <li>• <b>何も食べられません。</b></li> <li>• 水分はとってください。</li> <li>○ 水・スポーツドリンク</li> <li>✕ 緑茶・乳製品・お酒・コーヒー・ジュースは飲めません。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <u>    </u>時 <u>    </u>分に来院し、受付をしてください。</li> <li>• 検査前は以下のことを行います。                             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 問診や血圧などを測ります。</li> <li>○ 鎮静剤使用の方は点滴をします。</li> <li>○ 胃の泡を消す白い薬を飲みます。</li> <li>○ 入れ歯・貴金属類は外してください。</li> <li>○ ベルトは緩めてください。</li> </ul> </li> </ul> 	<p>検査中</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 左を下にして横になります。</li> <li>○ マウスピースをくわえていただき、テープで固定します。感染予防のためマスクをします。</li> <li>○ 顎、肩など体の力を抜いてください。目は軽く開けましょう。</li> <li>○ 検査中は口の中に唾液が溜まってきます。飲み込まずにダラダラと出してください。</li> <li>○ 息は必ずできますので、焦らず落ち着いて呼吸をしてください。</li> <li>○ 検査中は適宜血圧などを測ります。</li> <li>○ 何かありましたら、右手で合図してください。</li> </ul> 	<p>☆検査終了後に検査後の注意事項など詳しく説明します。</p>
薬・処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 普段通りに内服してください。</li> <li>• 抗血栓薬(血液がサラサラになる薬)は医師の指示どおりに内服してください。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>朝6時頃、医師の指示どおりにコップ1杯の水でお薬を飲んでください。</b></li> <li>• <b>糖尿病の薬は飲まないでください。インスリンはしないでください。</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• のどの麻酔の薬を飲みます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 口から内視鏡を挿入して、内部を観察します。</li> <li>• 胃の中を観察しやすくするために、空気を入れます。お腹が張ってゲップをしたくなりますが、できるだけ我慢をしてください。</li> <li>• 病変が見つかった場合は組織をとることがあります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 結果により、内服薬が変更になる場合があります。</li> <li>• 生検の結果は、2週間程度です。</li> </ul>
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 予約時にお渡しした説明書・同意書を読んでもください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 十分な睡眠をとってください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ご高齢の方には付き添いをお願い致します。</li> <li>• <b>鎮静剤を使用する予定の方は、当日の車の運転はおやめください。</b></li> <li>◎ 検査当日は、体を締め付けない楽な服装でご来院ください。</li> <li>• マニキュアや口紅はお控えください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 時間は15分程度ですが、内容によって多少時間が異なります。</li> <li>• よく観察するために青い色素を撒くことがあります。人体には影響はありませんが尿や便が青っぽくなる場合があります。</li> </ul>		

※個人差がありますので、この表の通りにいかないこともあります。